

- Gubienie się w trakcie wykonywania różnych czynności – na przykład wchodzenie do pokoju i zapominanie, po co się tam znalazło
- Nagłe zapominanie – nagle nie jesteś w stanie przypomnieć sobie kodu PIN lub numeru telefonu
- Zamglenie, ospałość lub zmęczenie psychiczne
- Gubienie wątków podczas rozmowy
- Częste gubienie rzeczy, takich jak klucze lub telefon
- Luki w pamięci, podczas których funkcjonowałeś jakby w trybie autopilota
- Zapominanie szczegółów z filmów, książek lub poprzednich wakacji
- Zapominanie słów, które wydają się być na końcu języka

