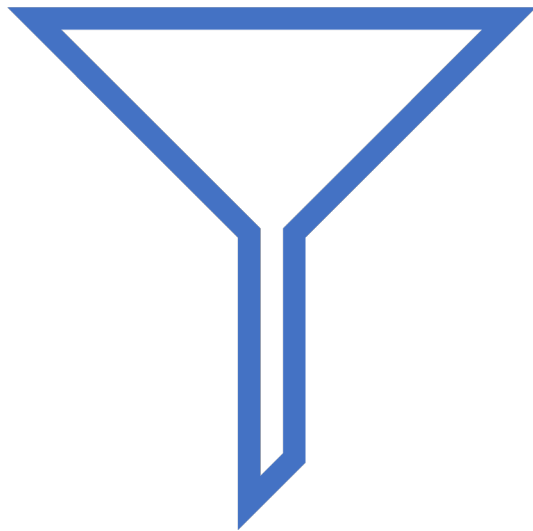




Jednym ze sposobów myślenia o uwadze jest to, że jest ona jak celownik, kierujący zdolność przetwarzania naszego mózgu w kierunku ważnych informacji lub wykonywanego zadania.



Innym porównaniem może być filtr, który tak jak uwaga oddziela ważne elementy od tych nieistotnych.